



Instructions pour le mélange CeraLyte

Ceralyte est un électrolyte oral d'une base de riz, lequel est mélangé dans l'eau pour prévenir ou corriger la déshydratation, et pour restaurer la quantité de liquide. CeraLyte vient soit en paquets de 50 gr. Pour faire 1 litre (4 tasses) ou en paquets de 200ml (7oz.) CeraLyte vient aussi dans une formule prête à boire. L'unique mélange d'hydrates de carbone de CeraLyte promote une absorption rapide pour restaurer rapidement le fonctionnement des cellules et la quantité de fluide.

Pour la diarrhée, il est recommandé de boire CeraLyte pour remplacer les fluides perdus (exemple perdre une tasse, boire une tasse). Ce doit être utilisé avant que les problèmes deviennent sérieux. CeraLyte est aussi recommandé par des médecins pour aider au syndrome de la fatigue chronique (SFC) pour l'hypotension ou la réduction du volume a été un problème.

Pour Faire un litre (4 ¼ tasses ou un pichet de solution électrolyte.)

Mélanger un paquet de poudre de CeraLyte dans ¼ tasse d'eau (préférentiellement chaud) jusqu'à dissolution. Ensuite ajouter le reste de l'eau pour un total de 33.8 onces liquides ou 4 ½ tasses et continuer de brasser jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute. Refroidir la portion inutilisée et la jeter après 24 heures, ou la geler pour "Cera Glace."

55 MATHEWS DRIVE, SUITE 220, HILTON HEAD ISLAND, SC 29926 USA tel 843.842.2600 fax 1.888.689.8796 www.ceraproductsinc.com

advanced oral hydration products

©Copyright 2010 by Cera Products, Inc. All rights reserved. Except for internal, non-commercial use, no part of this document may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted by any means, electronic or mechanical, without the prior written permission of Cera Products, Inc.

Pour faire une portion

Melanger 2 cuilleres a the ras dans 200 ml (a peu pres 7 onces) d'eau (chaud ou froid) dans une tasse ou un verre. Quand vous utilisez seulement une partie du paquet, rouler le reste serré dans le paquet, et le ranger dans un sac de plastique Zip-lock, dans le réfrigérateur ou le congélateur et utiliser la balance en dedans de 24 heures, ou faites de la "Cera glace".

Pour la fièvre.

Melanger un paquet de CeraLyte 70 dans 3 litres d'eau (12 2/3 tasses ou 101.4 onces). Pour une petite quantité, melanger 1 cuillerée a table de CeraLyte dans 34 onces ou 1 ½ c. the dans 2 tasses (16 onces) d'eau (bon format pour une bouteille pour le sport.) Apres l'ouverture, rouler le paquet tres serré, mettre dans un sac de plastique Zip-lock, et utiliser en dedans d'un jour.

Chaud ou froid.

CeraLyte peut être utilisé chaud ou froid, en saveurs sucrées ou sans saveur.

Certifications

Cera manufactures ses produits sous Good Manufacturing Practices (GMP) sous USDA et/ ou FDA vérifiées et inspectées, et World Health Organization (WHO) pour le standard des formules d'électrolyte. CeraLyte détient le National Nutritional Foods (NNFA) true-label certificat et est sans gluten.

Les Suggestions suivantes ont été envoyées par des clients réguliers de CeraLyte. Toutes les recettes ont été testées aux hôpitaux John Hopkins, Emory, et Clinique Mayo.

Cera Glace

Faire un litre de solution, brassant jusqu' a ce que la poudre soit complètement dissoute. Verser immédiatement dans un plateau de cubes de glaces et congeler. Ensuite, utiliser Cera Dans les boissons, ou écraser les cubes dans le mélangeur. Cela prévient la dilution du produit. Les clients disent que "Cera glace" est bon pour les ulcères de la bouche, aussi.

55 MATHEWS DRIVE, SUITE 220, HILTON HEAD ISLAND, SC 29926 USA tel 843.842.2600 fax 1.888.689.8796 www.ceraproductsinc.com

advanced oral hydration products

©Copyright 2010 by Cera Products, Inc. All rights reserved. Except for internal, non-commercial use, no part of this document may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted by any means, electronic or mechanical, without the prior written permission of Cera Products, Inc.

Cera boisson glatee

Boisson glatee no 1: Faire du CeraLyte (melangeant 50gr. de paquet de CeraLyte avec ou sans saveur dans un litre d'eau). Ensuite, dans votre bouteille ou autre contenant, mettre au congelateur jusqu' a l'epaisseur au gout.

Boisson glatee no 2 : Faire Cera glace, mettre dans le melangeur avec 1 tasse de lait ou yogourt, des fruits frais (bananes, fraises, peches) et si desire, des cristaux de poudre sans sucre (comme Crystal Light).

Optionel : ajouter 4 a 8 onces de yogourt congele diete ou yogourt regulier. Melanger jusqu'à consistance desiree. Servier avec une paille.

Cera Soupe

CeraLyte sans saveur melange a l'eau chaude goutte comme un bouillon de legumes, ou un bouillon de soupe orientale. Vous ajoutz des nouilles, du riz, des patates et/ ou des carottes.

Cera the

CeraLyte sans saveur peut etre melanger dans l'eau chaude, et ensuite parfume avec des cristaux de the ou un sac de the (constant comment the, est un the regulier ou decaffeine et les deux aident a masquer le goit sale.) Si CeraLyte est servir comme the, ne pas ajouter de glace (excepte pour Cera glace) parce que ca va diluer les electrolyte.

NutraSweet est quelquefois utilise si vous desire sucrer.

Pour un the froid, refroidir dans le refrigerateur, et jeter la portion inutilisee apres 48 heures.

Cera 'Cooler'

Certainer personnes ajoutent 1 c ia the de CeraLyte a une tasse d'eau petillante non sucee (framboise, par exemple.) Ca petille enpremier, ne pas remplir le verre ! D'autres preferent ajouter une pincee de Kool-Aid (non sucre) a CeraLyte dans une bouteille d'eau standard.

55 MATHEWS DRIVE, SUITE 220, HILTON HEAD ISLAND, SC 29926 USA tel 843.842.2600 fax 1.888.689.8796 www.ceraproductsinc.com

advanced oral hydration products

©Copyright 2010 by Cera Products, Inc. All rights reserved. Except for internal, non-commercial use, no part of this document may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted by any means, electronic or mechanical, without the prior written permission of Cera Products, Inc.

Cera Jello

1 petit paquet de Jello canneberge diete, 1 petit paquet de citron diete ou orange, 1 p quet de 50 gr. De CeraLyte (sans saveur ou citron) ou 5 paquets de 10gr. De CeraLyte. (Pour manger le jello avec les doigts, ajouter 1 paquet de gelatine sans Saveur.)

Melanger dans 2 tasses d'eau chaude jusque' a dissolution complete, ensuite ajouter 3 tasses d'eau froide. (Pour la diarrhee, le autres saveurs de jello sont corrects si vous utilise le jello diete.)

CeraLyte vient aussi en paquets individuels, 10 gr. Pour faire une portion de 200 ml (about 7oz.) Ils sont sans saveur naturelle, citron, saveur de bouillon de poulet, ou saveur d'orange, et saveur de baie sera disponible bientôt. Toutes les recettes ci haut peuvent être faites avec les paquets individuels, aussi.

Cinq paquets individuels font un litre (4 tasses de liquide.)

Boire a petites gorges CeraLyte (plutot que boire un litre a la fois) peut aider a une meilleure absorption et aider a eviter le vomissement.